العام الدراسي 2026/2027

خدمة الصحة المدرسية في كفيتسايد

إذا كان هناك ما يشغل بالك أو لديك سؤال عن جسمك، يمكنك أن تمرّ بنا. هنا يجد الطلاب وأهاليهم وأولياء أمورهم ما نقدّمه خلال العام الدراسي 2026/2027.

متى يمكنك الحضور من دون موعد؟

في مدرسة Kviteseid skule يمكنك الحضور من دون موعد كل خميس، من الساعة 09:00 حتى 14:00.

عيادة صحة الشباب مجانية لمن تتراوح أعمارهم بين 13 و20 سنة. وبحسب نشرة هذا العام الدراسي، تفتح أيام الثلاثاء من الساعة 14:00 حتى 15:30 في الطابق الذي يعلو الطابق الأرضي مباشرةً في المركز الصحي. يتوفّر طبيب في الأسابيع ذات الأرقام الفردية من السنة. يذكر موقع البلدية مواعيد مختلفة. إذا أردت التأكّد من ساعات الدوام أو معرفة متى يمكنك مقابلة الطبيب، يمكنك الاتّصال بإنغون.

Granlivegen 1A, 3850 Kviteseid

90 68 61 59

من ستلتقي هنا؟

Ingunn Birkeland

Ingunn Birkeland ممرّضة تابعت تدريباً إضافياً في رعاية الصحة النفسية والعلاج المعرفي. تعمل مع الطلاب من الصف الأول حتى نهاية المرحلة الثانوية، وفي عيادة صحة الشباب أيضاً.

90 68 61 59

ingunn.birkeland@kviteseid.kommune.no

Margareth Heggtveit Steinbakk

Margareth Heggtveit Steinbakk هي الممرّضة المسؤولة في فريق الصحة العامة عن الأطفال منذ الولادة حتى سن الخامسة. وتساند خدمة الصحة المدرسية عند الحاجة.

97 17 64 54

margareth.heggtveit.steinbakk@kviteseid.kommune.no

كيف يمكننا مساعدتك؟

يمكنك أن تتحدّث معنا على انفراد عن جسمك والبلوغ، وعن أفكارك ومشاعرك، والكحول والمخدّرات، والعلاقات والحياة الجنسية. نقدّم فحوصاً صحية ولقاحات، ونعقد لقاءات جماعية حول مواضيع مثل الصحة النفسية والتغذية والاستخدام الآمن للإنترنت. ونتعاون مع المدرسة ليشعر الطلاب بالراحة والأمان فيها.

برنامج الصحة المدرسية للعام الدراسي 2026/2027

لجميع الصفوف – معلومات عن الوقاية الصحية، وفحص للنظر والسمع عند الحاجة، ومشورة أو لقاءات فردية وجماعية. ويمكن للتلاميذ أو أولياء الأمور أو المدرسة أن يطلبوا من فريق الصحة المدرسية تقديم درس أو المشاركة في اجتماع للأهالي.

الصف الأول – فحص صحي عند بدء الدراسة في مركز صحة الأطفال، بحضور الطفل ووليّ أمره. يشارك في الفحص أيضاً طبيب واختصاصي علاج فيزيائي.

الصف الثاني (7–8 سنوات) – يُعرَض لقاح الدفتيريا والكزاز والسعال الديكي وشلل الأطفال (DTP-IPV).

الصف الثالث – قياس الطول والوزن.

الصف الخامس – درس عن البلوغ ونقاشات في مجموعات منفصلة للبنات والبنين.

الصف السادس (11–12 سنة) – يُعرَض لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR).

الصف السابع (12–13 سنة) – تُعرَض جرعتان من لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) للوقاية من السرطانات التي يسبّبها الفيروس.

الصف الثامن – لقاء فردي للحديث عن الصحة وقياس الطول والوزن.

الصف التاسع – دروس عن العلاقات والحياة الجنسية ووسائل منع الحمل.

الصف العاشر (15–16 سنة) – يُعرَض لقاح الدفتيريا والكزاز والسعال الديكي وشلل الأطفال (dTp-IPV).

تُرسَل إلى المنزل معلومات عن اللقاح واستمارة موافقة. يجب توقيع الموافقة قبل إعطاء اللقاح.

خارج أوقات الدوام

Alarmtelefonen – خط مساعدة الأطفال واليافعين **116 111** أرسل رسالة نصية **417 16 111**

Kors på halsen – للتحدّث مع متطوّع من الصليب الأحمر النرويجي **800 33 321**

الطبيب المناوب إذا كانت الحالة لا تحتمل الانتظار **116 117**

الإسعاف الطبي عند وجود خطر على الحياة **113**

صفحة خدمة الصحة المدرسية على موقع البلدية