Schuljahr 2026/2027

Der Schulgesundheitsdienst in Kviteseid

Komm vorbei, wenn dir etwas auf dem Herzen liegt oder du Fragen zu deinem Körper hast. Hier erfahren Schülerinnen, Schüler und Erziehungsberechtigte, was der Dienst im Schuljahr 2026/2027 anbietet.

Wann kannst du ohne Termin vorbeikommen?

An der Kviteseid skule kannst du donnerstags von 09.00 bis 14.00 Uhr ohne Termin vorbeikommen.

Die Jugendgesundheitsstelle ist für alle von 13 bis 20 Jahren kostenlos. Laut Infoblatt für dieses Schuljahr ist sie dienstags von 14.00 bis 15.30 Uhr im ersten Obergeschoss des Gesundheitszentrums geöffnet. In ungeraden Kalenderwochen gibt es eine ärztliche Sprechstunde. Auf der Website der Gemeinde stehen andere Zeiten. Wenn du die Öffnungszeiten überprüfen oder wissen möchtest, wann du mit einer Ärztin oder einem Arzt sprechen kannst, kannst du Ingunn anrufen.

Granlivegen 1A, 3850 Kviteseid
90 68 61 59

Wen triffst du dort?

Ingunn Birkeland

Ingunn Birkeland ist Pflegefachfrau mit Weiterbildungen in psychosozialer Gesundheitsversorgung und kognitiver Therapie. Sie betreut Schülerinnen und Schüler von der ersten Klasse bis zum Ende der weiterführenden Schule und arbeitet auch in der Jugendgesundheitsstelle.

90 68 61 59
ingunn.birkeland@kviteseid.kommune.no

Margareth Heggtveit Steinbakk

Margareth Heggtveit Steinbakk ist die leitende Pflegefachkraft im öffentlichen Gesundheitsdienst für Kinder von 0 bis 5 Jahren. Bei Bedarf unterstützt sie auch den Schulgesundheitsdienst.

97 17 64 54
margareth.heggtveit.steinbakk@kviteseid.kommune.no

Womit kannst du zu uns kommen?

Im Einzelgespräch kannst du über deinen Körper und die Pubertät sprechen, über Gedanken und Gefühle, Alkohol und Drogen, Beziehungen und Sexualität. Wir bieten Gesundheitsuntersuchungen und Impfungen an. In Gruppen geht es etwa um psychische Gesundheit, Ernährung und den sicheren Umgang mit dem Internet. Gemeinsam mit der Schule setzen wir uns dafür ein, dass sich die Kinder und Jugendlichen dort wohl und sicher fühlen.

Programm der Schulgesundheitspflege für das Schuljahr 2026/2027

Alle Klassen – Informationen zur Gesundheitsvorsorge, bei Bedarf Seh- und Hörtests sowie Gespräche und Beratung einzeln oder in Gruppen. Auf Wunsch von Schülerinnen und Schülern, Erziehungsberechtigten oder der Schule gestaltet das Team Unterricht oder nimmt an einem Elternabend teil.

1. Klasse – Untersuchung zum Schulbeginn im Gesundheitszentrum für Kinder, gemeinsam mit dem Kind und seinen Erziehungsberechtigten. Auch der ärztliche Dienst und die Physiotherapie sind dabei.

2. Klasse (7–8 Jahre) – Impfangebot gegen Diphtherie, Tetanus, Keuchhusten und Polio (DTP-IPV).

3. Klasse – Körpergröße und Gewicht werden gemessen.

5. Klasse – Unterricht zur Pubertät und Gespräche in Mädchen- und Jungengruppen.

6. Klasse (11–12 Jahre) – Impfangebot gegen Masern, Mumps und Röteln (MMR).

7. Klasse (12–13 Jahre) – Angebot von zwei HPV-Impfdosen zur Vorbeugung von Krebserkrankungen, die durch humane Papillomviren verursacht werden.

8. Klasse – persönliches Gesundheitsgespräch sowie Messung von Körpergröße und Gewicht.

9. Klasse – Unterricht zu Beziehungen, Sexualität und Verhütung.

10. Klasse (15–16 Jahre) – Impfangebot gegen Diphtherie, Tetanus, Keuchhusten und Polio (dTp-IPV).

Informationen zur Impfung und ein Einwilligungsformular werden nach Hause geschickt. Vor der Impfung muss die unterschriebene Einwilligung vorliegen.

Außerhalb der Sprechzeiten

Alarmtelefonen – Hilfetelefon für Kinder und Jugendliche	**116 111**	SMS senden **417 16 111**
Kors på halsen – Gesprächsangebot des Norwegischen Roten Kreuzes		**800 33 321**
Ärztlicher Bereitschaftsdienst, wenn die Behandlung nicht warten kann		**116 117**
Medizinischer Notruf bei Lebensgefahr		**113**

Der Schulgesundheitsdienst auf der Website der Gemeinde