Curso 2026/2027

El servicio de salud escolar de Kviteseid

Si hay algo que te preocupa o tienes una pregunta sobre tu cuerpo, puedes pasar a vernos. Aquí encontrarás la información para estudiantes, familias y tutores del curso 2026/2027.

¿Cuándo puedes venir sin cita?

En Kviteseid skule puedes venir sin cita los jueves de 09:00 a 14:00.

La consulta de salud juvenil es gratuita para quienes tienen entre 13 y 20 años. Según el folleto de este curso, abre los martes de 14:00 a 15:30 en la planta inmediatamente superior a la planta baja del centro de salud. En las semanas impares hay consulta médica. La web del municipio indica otros horarios. Si quieres confirmar las horas de apertura o saber cuándo puedes ver al médico, puedes llamar a Ingunn.

Granlivegen 1A, 3850 Kviteseid
90 68 61 59

¿Quién te atenderá?

Ingunn Birkeland

Ingunn Birkeland es enfermera con formación complementaria en atención a la salud mental y terapia cognitiva. Trabaja con estudiantes desde el primer curso de primaria hasta el final de la secundaria superior, y también en la consulta de salud juvenil.

90 68 61 59
ingunn.birkeland@kviteseid.kommune.no

Margareth Heggtveit Steinbakk

Margareth Heggtveit Steinbakk es la enfermera responsable del equipo de salud pública que atiende a niños y niñas de 0 a 5 años. También colabora con el servicio de salud escolar cuando hace falta.

97 17 64 54
margareth.heggtveit.steinbakk@kviteseid.kommune.no

¿En qué podemos ayudarte?

Puedes hablar con nosotros en privado sobre tu cuerpo y la pubertad, tus pensamientos y emociones, el alcohol y las drogas, las relaciones y la sexualidad. Ofrecemos revisiones de salud y vacunas, y damos sesiones en grupo sobre salud mental, alimentación y seguridad en internet, entre otros temas. Trabajamos con la escuela para que el alumnado se sienta bien y seguro.

Programa de salud escolar para el curso 2026/2027

Todos los cursos – información sobre prevención, pruebas de visión y audición cuando se necesiten, y orientación o conversaciones individuales y en grupo. El alumnado, las familias o el centro escolar pueden pedir que el equipo de salud imparta una clase o participe en una reunión de familias.

1.er curso – revisión de salud al empezar la escuela. El alumno o alumna acude al centro de salud infantil con su madre, padre o tutor. También participan profesionales de medicina y fisioterapia.

2.º curso (7–8 años) – se ofrece la vacuna contra la difteria, el tétanos, la tosferina y la poliomielitis (DTP-IPV).

3.er curso – medición de la estatura y el peso.

5.º curso – clases sobre la pubertad y conversaciones en grupos separados de chicas y chicos.

6.º curso (11–12 años) – se ofrece la vacuna triple vírica contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR).

7.º curso (12–13 años) – se ofrecen dos dosis de la vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH) para prevenir los cánceres causados por este virus.

8.º curso – entrevista individual de salud y medición de la estatura y el peso.

9.º curso – clases sobre relaciones afectivas, sexualidad y anticoncepción.

10.º curso (15–16 años) – se ofrece la vacuna contra la difteria, el tétanos, la tosferina y la poliomielitis (dTp-IPV).

Las familias reciben en casa información sobre la vacuna y un formulario de consentimiento. Antes de la vacunación debe constar el consentimiento firmado.

Fuera del horario de atención

Alarmtelefonen – línea de ayuda para niños y jóvenes	**116 111**	Enviar un SMS **417 16 111**
Kors på halsen – servicio de escucha de la Cruz Roja Noruega		**800 33 321**
Servicio médico de guardia si la atención no puede esperar		**116 117**
Emergencias médicas si hay peligro de muerte		**113**

El servicio de salud escolar en la web del municipio