2026/2027 mokslo metai

Mokinių sveikatos priežiūra Kviteseide

Gali užsukti, kai kas nors neduoda ramybės arba kyla klausimų apie savo kūną. Čia mokiniai, tėvai ir globėjai ras informaciją apie 2026/2027 mokslo metų paslaugas.

Kada galima užsukti neužsiregistravus?

Į Kviteseid skule gali užsukti be išankstinės registracijos ketvirtadieniais nuo 9.00 iki 14.00 val.

Jaunimo sveikatos kabineto paslaugos 13–20 metų jaunuoliams nemokamos. Šių mokslo metų lankstinuke nurodyta, kad kabinetas dirba antradieniais nuo 14.00 iki 15.30 val. sveikatos centro antrame aukšte. Nelyginėmis metų savaitėmis konsultuoja ir gydytojas. Savivaldybės svetainėje nurodytas kitoks darbo laikas. Jei nori pasitikslinti darbo laiką ar sužinoti, kada gali susitikti su gydytoju, gali paskambinti Ingunn.

Granlivegen 1A, 3850 Kviteseid
90 68 61 59

Kas tave pasitiks?

Ingunn Birkeland

Ingunn Birkeland yra slaugytoja, papildomai studijavusi psichikos sveikatos priežiūrą ir kognityvinę terapiją. Ji dirba su mokiniais nuo pirmos klasės iki vidurinės mokyklos baigimo, taip pat jaunimo sveikatos kabinete.

90 68 61 59
ingunn.birkeland@kviteseid.kommune.no

Margareth Heggtveit Steinbakk

Margareth Heggtveit Steinbakk yra vyresnioji visuomenės sveikatos slaugytoja, atsakinga už vaikus nuo gimimo iki penkerių metų. Prireikus ji padeda ir mokinių sveikatos priežiūros komandai.

97 17 64 54
margareth.heggtveit.steinbakk@kviteseid.kommune.no

Kuo galime padėti?

Su mumis gali pasikalbėti dviese apie kūną ir brendimą, mintis ir jausmus, alkoholį ir narkotikus, santykius bei lytiškumą. Tikriname sveikatą, skiepijame ir vedame grupinius užsiėmimus apie psichikos sveikatą, mitybą bei saugų elgesį internete. Kartu su mokykla rūpinamės, kad mokiniai joje jaustųsi gerai ir saugiai.

Mokyklos sveikatos priežiūros programa 2026/2027 mokslo metams

Visoms klasėms – informacija apie ligų prevenciją, prireikus tikrinama rega ir klausa, siūlomi individualūs ir grupiniai pokalbiai bei konsultacijos. Mokinių, tėvų, globėjų ar mokyklos prašymu sveikatos priežiūros komanda gali vesti pamoką ar dalyvauti tėvų susirinkime.

1 klasė – pradedant lankyti mokyklą mokinys su tėvais ar globėjais kviečiamas į vaikų sveikatos centrą pasitikrinti sveikatos. Taip pat dalyvauja gydytojas ir kineziterapeutas.

2 klasė (7–8 m.) – siūloma skiepytis nuo difterijos, stabligės, kokliušo ir poliomielito (DTP-IPV).

3 klasė – matuojamas ūgis ir svoris.

5 klasė – pamoka apie brendimą ir pokalbiai atskirose mergaičių ir berniukų grupėse.

6 klasė (11–12 m.) – siūloma skiepytis nuo tymų, epideminio parotito (kiaulytės) ir raudonukės (MMR).

7 klasė (12–13 m.) – siūlomos dvi vakcinos nuo žmogaus papilomos viruso (ŽPV) dozės, siekiant apsaugoti nuo šio viruso sukeliamo vėžio.

8 klasė – individualus pokalbis apie sveikatą, matuojamas ūgis ir svoris.

9 klasė – pamokos apie artimus santykius, lytiškumą ir kontracepciją.

10 klasė (15–16 m.) – siūloma skiepytis nuo difterijos, stabligės, kokliušo ir poliomielito (dTp-IPV).

Į namus siunčiama informacija apie skiepą ir sutikimo forma. Prieš skiepijant reikalingas pasirašytas sutikimas.

Ne darbo valandomis

Alarmtelefonen – vaikų ir jaunimo pagalbos linija	**116 111**	Siųsti SMS **417 16 111**
Kors på halsen – pokalbiai su Norvegijos Raudonojo Kryžiaus savanoriais		**800 33 321**
Budinti medicinos tarnyba, kai pagalba negali laukti		**116 117**
Skubi medicinos pagalba, kai gresia pavojus gyvybei		**113**

Mokinių sveikatos priežiūra savivaldybės svetainėje