Учебна 2026/2027 година

Службата за училишно здравје во Квитесејд

Ако нешто те мачи или имаш прашање за своето тело, слободно наврати. Тука учениците, родителите и старателите можат да видат што нудиме во учебната 2026/2027 година.

Кога можеш да навратиш без закажување?

Во училиштето Kviteseid skule можеш да навратиш без закажување секој четврток од 09:00 до 14:00 часот.

Младинското здравствено советувалиште е бесплатно за млади од 13 до 20 години. Според брошурата за оваа учебна година, работи во вторник од 14:00 до 15:30 часот на првиот кат над приземјето во здравствениот центар. Во непарните недели од годината е достапен и лекар. На веб-страницата на општината се наведени други термини. Ако сакаш да го провериш работното време или да дознаеш кога можеш да се видиш со лекарот, можеш да ѝ се јавиш на Ингун.

Granlivegen 1A, 3850 Kviteseid
90 68 61 59

Кој ќе те пречека?

Ingunn Birkeland

Ingunn Birkeland е медицинска сестра со дополнителна обука за грижа за менталното здравје и когнитивна терапија. Работи со ученици од прво одделение до крајот на средното образование, како и во младинското здравствено советувалиште.

90 68 61 59
ingunn.birkeland@kviteseid.kommune.no

Margareth Heggtveit Steinbakk

Margareth Heggtveit Steinbakk е главна медицинска сестра во службата за јавно здравје, задолжена за деца од раѓање до пет години. По потреба помага и во службата за училишно здравје.

97 17 64 54
margareth.heggtveit.steinbakk@kviteseid.kommune.no

За што можеш да побараш помош?

Насамо можеш да разговараш со нас за телото и пубертетот, за мислите и чувствата, за алкохолот и дрогата, врските и сексуалноста. Нудиме здравствени прегледи и вакцинација и одржуваме групни часови за ментално здравје, исхрана и безбедност на интернет. Заедно со училиштето се грижиме учениците да се чувствуваат добро и безбедно на училиште.

Програма на училишната здравствена служба за учебната 2026/2027 година

Сите одделенија – информации за превенција, проверка на видот и слухот по потреба, како и советување или разговори поединечно и во група. По барање на учениците, родителите, старателите или училиштето, здравствениот тим може да одржи час или да учествува на родителска средба.

1. одделение – здравствен преглед на почетокот на школувањето. Детето доаѓа со родител или старател во детското здравствено советувалиште. На прегледот учествуваат и лекар и физиотерапевт.

2. одделение (7–8 години) – се нуди вакцина против дифтерија, тетанус, голема кашлица и детска парализа (DTP-IPV).

3. одделение – мерење на висината и тежината.

5. одделение – час за пубертетот и разговори во одделни групи за девојчиња и момчиња.

6. одделение (11–12 години) – се нуди вакцина против мали сипаници, заушки и рубеола (MMR).

7. одделение (12–13 години) – се нудат две дози вакцина против хуман папилома вирусот (ХПВ) за спречување на ракот што може да го предизвика овој вирус.

8. одделение – индивидуален разговор за здравјето и мерење на висината и тежината.

9. одделение – настава за партнерските односи, сексуалноста и контрацепцијата.

10. одделение (15–16 години) – се нуди вакцина против дифтерија, тетанус, голема кашлица и детска парализа (dTp-IPV).

До семејството се испраќаат информации за вакцината и образец за согласност. Потребна е потпишана согласност пред вакцинирањето.

Надвор од работното време

Alarmtelefonen – линија за помош на деца и млади	**116 111**	Испратете СМС	**417 16 111**
Kors på halsen – разговор со волонтер од Норвешкиот црвен крст			**800 33 321**
Дежурна медицинска служба ако лекувањето не може да чека			**116 117**
Итна медицинска помош ако животот е во опасност			**113**

Училишното здравје на веб-страницата на општината