Schooljaar 2026/2027

De schoolgezondheidsdienst in Kviteseid

Loop gerust binnen als je ergens mee zit of een vraag hebt over je lichaam. Hier lezen leerlingen, ouders en verzorgers wat de dienst in het schooljaar 2026/2027 biedt.

Wanneer kun je binnenlopen?

Op Kviteseid skule kun je elke donderdag van 09.00 tot 14.00 uur zonder afspraak binnenlopen.

Het jongerenspreekuur is gratis voor iedereen van 13 tot en met 20 jaar. Volgens de folder voor dit schooljaar kun je op dinsdag van 14.00 tot 15.30 uur terecht op de eerste verdieping boven de begane grond van het gezondheidscentrum. In de oneven weken is er een arts. Op de website van de gemeente staan andere tijden. Als je de openingstijden wilt controleren of wilt weten wanneer je de arts kunt spreken, kun je Ingunn bellen.

Granlivegen 1A, 3850 Kviteseid
90 68 61 59

Wie kom je tegen?

Ingunn Birkeland

Ingunn Birkeland is verpleegkundige met aanvullende opleidingen in geestelijke gezondheidszorg en cognitieve therapie. Ze werkt met leerlingen vanaf het eerste leerjaar van de Noorse tienjarige school (grunnskule) tot en met het daaropvolgende onderwijs (vidaregåande), en op het jongerenspreekuur.

90 68 61 59
ingunn.birkeland@kviteseid.kommune.no

Margareth Heggtveit Steinbakk

Margareth Heggtveit Steinbakk is coördinerend jeugdverpleegkundige voor kinderen van 0 tot en met 5 jaar. Als het nodig is, springt ze ook bij op school.

97 17 64 54
margareth.heggtveit.steinbakk@kviteseid.kommune.no

Waarvoor kun je bij ons terecht?

Je kunt één op één met ons praten over je lichaam en de puberteit, gedachten en gevoelens, alcohol en drugs, relaties en seksualiteit. We bieden gezondheidscontroles en vaccinaties en geven groepslessen over onder meer mentale gezondheid, voeding en veilig internetten. Samen met de school zorgen we dat leerlingen zich er prettig en veilig voelen.

Programma van de schoolgezondheidsdienst voor 2026/2027

Alle leerjaren van de Noorse tienjarige school (grunnskule) – informatie over gezond blijven, zo nodig een oog- of gehoortest en gesprekken of advies, individueel of in een groep. Leerlingen, ouders, verzorgers en de school kunnen vragen om een les of om deelname aan een ouderavond.

Leerjaar 1 (1. trinn) – een gezondheidsonderzoek bij de start op school. De leerling komt met de ouders of verzorgers naar het gezondheidscentrum voor kinderen (helsestasjon). Ook een arts en een fysiotherapeut zijn erbij.

Leerjaar 2 (2. trinn, 7–8 jaar) – aanbod van een vaccinatie tegen difterie, tetanus, kinkhoest en polio (DTP-IPV).

Leerjaar 3 (3. trinn) – de lengte en het gewicht worden gemeten.

Leerjaar 5 (5. trinn) – les over de puberteit en gesprekken daarover in aparte meisjes- en jongensgroepen.

Leerjaar 6 (6. trinn, 11–12 jaar) – aanbod van een vaccinatie tegen bof, mazelen en rodehond (BMR, in Noorwegen MMR).

Leerjaar 7 (7. trinn, 12–13 jaar) – aanbod van twee doses van het HPV-vaccin om kanker door het humaan papillomavirus te helpen voorkomen.

Leerjaar 8 (8. trinn) – een individueel gesprek over gezondheid en het meten van lengte en gewicht.

Leerjaar 9 (9. trinn) – les over relaties, seksualiteit en anticonceptie.

Leerjaar 10 (10. trinn, 15–16 jaar) – aanbod van een vaccinatie tegen difterie, tetanus, kinkhoest en polio (dTp-IPV).

Het gezin krijgt informatie over de vaccinatie en een toestemmingsformulier thuis. Voor de vaccinatie is ondertekende toestemming nodig.

Buiten de openingstijden

Alarmtelefonen – hulplijn voor kinderen en jongeren	**116 111**	Stuur een sms **417 16 111**
Kors på halsen – in gesprek met het Noorse Rode Kruis		**800 33 321**
Huisartsenpost als de zorg niet kan wachten		**116 117**
Medische noodhulp bij levensgevaar		**113**

De schoolgezondheidsdienst op de gemeentewebsite