Skuleåret 2026/2027

Skulehelsetenesta i Kviteseid

Du kan stikke innom når du har noko på hjartet, eller når du lurer på noko om kroppen. Her finn elevar og føresette tilbodet for skuleåret 2026/2027.

Når kan du stikke innom?

På Kviteseid skule kan du stikke innom utan avtale kvar torsdag kl. 09.00–14.00.

Helsestasjonen for ungdom er gratis for deg frå 13 til 20 år. I skrivet for skuleåret står det tysdag kl. 14.00–15.30 i andre etasje på helsesenteret, med lege i oddetalsveker. Kommunen si nettside oppgjev andre tider. Du kan ringje Ingunn om du vil stadfeste opningstida eller finne ut når du kan treffe legen.

Granlivegen 1A, 3850 Kviteseid
90 68 61 59

Kven møter du?

Ingunn Birkeland

Ingunn Birkeland er sjukepleiar med vidareutdanning i psykisk helsearbeid og kognitiv terapi. Ho arbeider med elevar frå 1. klasse til og med vidaregåande, og på helsestasjonen for ungdom.

90 68 61 59
ingunn.birkeland@kviteseid.kommune.no

Margareth Heggtveit Steinbakk

Margareth Heggtveit Steinbakk er leiande helsesjukepleiar med ansvar for barn frå 0 til 5 år. Ho hjelper òg til i skulehelsetenesta ved behov.

97 17 64 54
margareth.heggtveit.steinbakk@kviteseid.kommune.no

Kva kan du få hjelp med?

Du kan snakke med oss på tomannshand om kropp og pubertet, tankar og kjensler, rus, samliv og seksualitet. Vi tilbyr helsekontrollar og vaksinar og underviser i grupper om mellom anna psykisk helse, kosthald og nettvit. Saman med skulen arbeider vi for at elevane skal ha det godt og trygt på skulen.

Årsprogram for skulehelsetenesta 2026/2027

Alle trinn – informasjon om førebyggjande helse, syns- og høyrselstest ved behov, og samtalar eller rettleiing åleine eller i gruppe. Elevar, føresette og skulen kan be om undervisning eller om at skulehelsetenesta blir med på eit foreldremøte.

1. trinn – skulestartundersøking på helsestasjonen saman med eleven og dei føresette. Lege og fysioterapeut er òg med.

2. trinn (7–8 år) – tilbod om vaksine mot difteri, stivkrampe, kikhoste og polio (DTP-IPV).

3. trinn – måling av høgd og vekt.

5. trinn – undervisning om puberteten og samtalar i jente- og gutegrupper.

6. trinn (11–12 år) – tilbod om vaksine mot meslingar, kusma og raude hundar (MMR).

7. trinn (12–13 år) – tilbod om to dosar HPV-vaksine for å førebyggje kreft som skuldast humant papillomavirus.

8. trinn – individuell helsesamtale og måling av høgd og vekt.

9. trinn – undervisning om samliv, seksualitet og prevensjon.

10. trinn (15–16 år) – tilbod om vaksine mot difteri, stivkrampe, kikhoste og polio (dTp-IPV).

Heimen får informasjon om vaksinen og eit samtykkeskjema. Samtykket skal vere signert før vaksinen blir gitt.

Utanom opningstida

Alarmtelefonen for barn og unge	**116 111**	Send SMS **417 16 111**
Kors på halsen – samtaletilbodet til Raudekrossen		**800 33 321**
Legevakt når hjelpa ikkje kan vente		**116 117**
Medisinsk naudhjelp når det står om liv		**113**

Kommunen si side om skulehelsetenesta