Rok szkolny 2026/2027

Szkolna opieka zdrowotna w Kviteseid

Jeśli coś cię martwi albo masz pytanie o swoje ciało, możesz do nas zajrzeć. Tutaj uczniowie, rodzice i opiekunowie znajdą informacje o tym, co oferujemy w roku szkolnym 2026/2027.

Kiedy można przyjść bez zapisu?

W Kviteseid skule możesz przyjść bez umawiania się w każdy czwartek od 9.00 do 14.00.

Poradnia dla młodzieży jest bezpłatna dla osób w wieku od 13 do 20 lat. Według ulotki na ten rok szkolny przyjmuje we wtorki od 14.00 do 15.30 na pierwszym piętrze nad parterem ośrodka zdrowia. W nieparzyste tygodnie roku dyżuruje również lekarz. Na stronie gminy podano inne godziny. Jeśli chcesz sprawdzić godziny otwarcia lub dowiedzieć się, kiedy można spotkać się z lekarzem, możesz zadzwonić do Ingunn.

Granlivegen 1A, 3850 Kviteseid
90 68 61 59

Kogo tu spotkasz?

Ingunn Birkeland

Ingunn Birkeland jest pielęgniarką z dodatkowym wykształceniem w dziedzinie opieki nad zdrowiem psychicznym i terapii poznawczej. Pracuje z uczniami od pierwszej klasy do końca szkoły średniej, a także w poradni dla młodzieży.

90 68 61 59
ingunn.birkeland@kviteseid.kommune.no

Margareth Heggtveit Steinbakk

Margareth Heggtveit Steinbakk kieruje zespołem pielęgniarskim zdrowia publicznego i odpowiada za opiekę nad dziećmi od urodzenia do 5 lat. W razie potrzeby wspiera również szkolną opiekę zdrowotną.

97 17 64 54
margareth.heggtveit.steinbakk@kviteseid.kommune.no

W czym możemy ci pomóc?

Możesz porozmawiać z nami w cztery oczy o ciele i dojrzewaniu, myślach i uczuciach, alkoholu i narkotykach, związkach i seksualności. Oferujemy badania kontrolne i szczepienia. Prowadzimy zajęcia grupowe m.in. o zdrowiu psychicznym, odżywianiu i bezpieczeństwie w internecie. Wspólnie ze szkołą dbamy o to, by uczniowie czuli się w niej dobrze i bezpiecznie.

Program szkolnej opieki zdrowotnej na rok szkolny 2026/2027

Wszystkie klasy – informacje o profilaktyce, badanie wzroku i słuchu w razie potrzeby oraz rozmowy i poradnictwo indywidualne lub grupowe. Na prośbę uczniów, rodziców, opiekunów lub szkoły zespół może poprowadzić lekcję albo wziąć udział w zebraniu rodziców.

Klasa 1 – badanie zdrowia na początku nauki. Do ośrodka zdrowia dziecko przychodzi z rodzicem lub opiekunem. W badaniu uczestniczą również lekarz i fizjoterapeuta.

Klasa 2 (7–8 lat) – możliwość szczepienia przeciw błonicy, tężcowi, krztuścowi i polio (DTP-IPV).

Klasa 3 – pomiar wzrostu i masy ciała.

Klasa 5 – zajęcia o dojrzewaniu oraz rozmowy w osobnych grupach dla dziewcząt i chłopców.

Klasa 6 (11–12 lat) – możliwość szczepienia przeciw odrze, śwince i różyczce (MMR).

Klasa 7 (12–13 lat) – możliwość przyjęcia dwóch dawek szczepionki przeciw wirusowi brodawczaka ludzkiego (HPV) w celu zapobiegania nowotworom wywoływanym przez ten wirus.

Klasa 8 – indywidualna rozmowa o zdrowiu oraz pomiar wzrostu i masy ciała.

Klasa 9 – zajęcia o związkach, seksualności i antykoncepcji.

Klasa 10 (15–16 lat) – możliwość szczepienia przeciw błonicy, tężcowi, krztuścowi i polio (dTp-IPV).

Rodzina otrzymuje do domu informacje o szczepieniu i formularz zgody. Przed szczepieniem wymagana jest podpisana zgoda.

Poza godzinami otwarcia

Alarmtelefonen – telefon pomocy dla dzieci i młodzieży	**116 111**	Wyślij SMS **417 16 111**
Kors på halsen – rozmowa z wolontariuszem Norweskiego Czerwonego Krzyża		**800 33 321**
Dyżurna pomoc lekarska, gdy leczenie nie może czekać		**116 117**
Ratownictwo medyczne w razie zagrożenia życia		**113**

Szkolna opieka zdrowotna na stronie gminy