Школска 2026/2027. година

Служба школског здравља у Квитесејду

Сврати ако те нешто мучи или имаш питање о свом телу. Овде ученици, родитељи и старатељи могу да виде шта нудимо у школској 2026/2027. години.

Када можеш да свратиш без заказивања?

У школи Kviteseid skule можеш да свратиш без заказивања сваког четвртка од 09.00 до 14.00.

Саветовалиште за младе је бесплатно за узраст од 13 до 20 година. У брошури за ову школску годину пише да ради уторком од 14.00 до 15.30, на првом спрату изнад приземља здравственог центра. Лекар је доступан у непарним недељама у години. На сајту општине наведени су други термини. Ако желиш да провериш радно време или сазнаш када можеш да се видиш с лекаром, можеш да позовеш Ингун.

Granlivegen 1A, 3850 Kviteseid
90 68 61 59

Ко ће те дочекати?

Ingunn Birkeland

Ingunn Birkeland је медицинска сестра са додатним образовањем у области менталног здравља и когнитивне терапије. Ради са ученицима од првог разреда до краја средње школе, као и у саветовалишту за младе.

90 68 61 59
ingunn.birkeland@kviteseid.kommune.no

Margareth Heggtveit Steinbakk

Margareth Heggtveit Steinbakk је главна медицинска сестра у служби јавног здравља задужена за децу од рођења до пет година. По потреби помаже и служби школског здравља.

97 17 64 54
margareth.heggtveit.steinbakk@kviteseid.kommune.no

За шта можеш да нам се обратиш?

Насамо можеш да разговараш с нама о телу и пубертету, мислима и осећањима, алкохолу и дрогама, односима и сексуалности. Нудимо здравствене прегледе и вакцинацију и организујемо групне часове о менталном здрављу, исхрани и безбедности на интернету. Заједно са школом радимо на томе да се ученици у њој осећају добро и сигурно.

Програм школске здравствене службе за школску 2026/2027. годину

Сви разреди – информације о превенцији, провера вида и слуха по потреби, као и разговори и саветовање, појединачно или у групи. На захтев ученика, родитеља, старатеља или школе, здравствени тим може да одржи час или учествује на родитељском састанку.

1. разред – здравствени преглед при поласку у школу. Дете са родитељем или старатељем долази у дечје саветовалиште. У прегледу учествују и лекар и физиотерапеут.

2. разред (7–8 година) – нуди се вакцина против дифтерије, тетануса, великог кашља и дечје парализе (DTP-IPV).

3. разред – мерење висине и телесне масе.

5. разред – час о пубертету и разговори у одвојеним групама за девојчице и дечаке.

6. разред (11–12 година) – нуди се вакцина против малих богиња, заушака и рубеоле (MMR).

7. разред (12–13 година) – нуде се две дозе вакцине против хуманог папилома вируса (ХПВ) ради превенције рака који овај вирус може да изазове.

8. разред – индивидуални разговор о здрављу и мерење висине и телесне масе.

9. разред – настава о партнерским односима, сексуалности и контрацепцији.

10. разред (15–16 година) – нуди се вакцина против дифтерије, тетануса, великог кашља и дечје парализе (dTp-IPV).

Породици се шаљу информације о вакцини и образац за сагласност. Пре вакцинације потребна је потписана сагласност.

Ван радног времена

Alarmtelefonen – линија за помоћ деци и младима	**116 111**	Пошаљите SMS **417 16 111**
Kors på halsen – разговор са волонтерима норвешког Црвеног крста		**800 33 321**
Дежурна служба када лечење не може да чека		**116 117**
Хитна медицинска помоћ када је живот угрожен		**113**

Служба школског здравља на сајту општине