2026/2027 навчальний рік

Шкільна служба здоров’я у Квітесейді

Якщо вас щось турбує або є запитання про власне тіло, завітайте до нас. Тут учні, батьки й опікуни можуть дізнатися, що ми пропонуємо у 2026/2027 навчальному році.

Коли можна завітати без запису?

У Kviteseid skule можна звернутися без запису щочетверга з 09:00 до 14:00.

Молодіжний центр здоров’я безкоштовний для молоді віком від 13 до 20 років. У пам’ятці на цей навчальний рік вказано прийом щовівторка з 14:00 до 15:30 на другому поверсі медичного центру. Лікар приймає в непарні тижні року. На сайті муніципалітету вказано інші години прийому. За бажанням можна зателефонувати Інґунн, щоб уточнити розклад або дізнатися, коли приймає лікар.

Granlivegen 1A, 3850 Kviteseid
90 68 61 59

Хто вас зустріне?

Ingunn Birkeland

Ingunn Birkeland — медсестра з додатковою освітою у сфері психічного здоров’я та когнітивної терапії. Вона працює з учнями від першого класу до закінчення старшої школи, а також у молодіжному центрі здоров’я.

90 68 61 59
ingunn.birkeland@kviteseid.kommune.no

Margareth Heggtveit Steinbakk

Margareth Heggtveit Steinbakk — старша медсестра громадського здоров’я, яка опікується дітьми від народження до 5 років. За потреби вона також допомагає шкільній службі здоров’я.

97 17 64 54
margareth.heggtveit.steinbakk@kviteseid.kommune.no

З чим можна звернутися?

З нами можна поговорити віч-на-віч про тіло й статеве дозрівання, думки та почуття, алкоголь і наркотики, стосунки й сексуальність. Ми проводимо медичні огляди та щеплення, а також групові заняття про психічне здоров’я, харчування й безпеку в інтернеті. Разом зі школою ми дбаємо, щоб учням було комфортно й безпечно.

Програма шкільної служби здоров’я на 2026/2027 навчальний рік

Для всіх класів – інформація про профілактику, перевірка зору та слуху за потреби, індивідуальні або групові бесіди й консультації. На прохання учнів, батьків, опікунів або школи фахівці можуть провести заняття чи взяти участь у батьківських зборах.

1-й клас – учня разом із батьками чи опікунами запрошують до центру здоров’я дітей на огляд на початку шкільного навчання. В огляді також беруть участь лікар і фізичний терапевт.

2-й клас (7–8 років) – пропонують щеплення проти дифтерії, правця, кашлюку та поліомієліту (DTP-IPV).

3-й клас – вимірювання зросту та ваги.

5-й клас – заняття про статеве дозрівання та бесіди в окремих групах для дівчат і хлопців.

6-й клас (11–12 років) – пропонують щеплення проти кору, епідемічного паротиту та краснухи (MMR).

7-й клас (12–13 років) – пропонують дві дози вакцини проти вірусу папіломи людини (ВПЛ), щоб запобігти онкологічним захворюванням, які він може спричинити.

8-й клас – індивідуальна розмова про здоров’я, вимірювання зросту та ваги.

9-й клас – заняття про близькі стосунки, сексуальність і контрацепцію.

10-й клас (15–16 років) – пропонують щеплення проти дифтерії, правця, кашлюку та поліомієліту (dTp-IPV).

Родині надсилають інформацію про вакцину та бланк згоди. До щеплення потрібна підписана згода.

У неробочий час

Alarmtelefonen – лінія допомоги дітям і підліткам	**116 111**	Надіслати SMS **417 16 111**
Kors på halsen – поговоріть із волонтером Норвезького Червоного Хреста		**800 33 321**
Черговий лікар, коли допомога не може чекати		**116 117**
Екстрена медична допомога, якщо є загроза життю		**113**

Шкільна служба здоров’я на сайті муніципалітету