تعلیمی سال 2026/2027

کویتسائید میں اسکول کی صحت کی خدمت

کوئی بات دل پر ہے یا اپنے جسم کے بارے میں کچھ پوچھنا ہے؟ آپ ہم سے ملنے آ سکتے ہیں۔ یہاں طلبہ اور ان کے والدین یا سرپرست تعلیمی سال 2026/2027 کی سہولتوں کے بارے میں جان سکتے ہیں۔

پیشگی وقت لیے بغیر کب آ سکتے ہیں؟

Kviteseid skule میں ہر جمعرات صبح 9 بجے سے دوپہر 2 بجے تک پیشگی وقت لیے بغیر آ سکتے ہیں۔

نوجوانوں کا صحت کلینک 13 سے 20 سال تک کی عمر کے لیے مفت ہے۔ اس تعلیمی سال کے معلوماتی کتابچے کے مطابق کلینک منگل کو دوپہر 2 سے ساڑھے 3 بجے تک مرکزِ صحت میں زمینی منزل سے ایک منزل اوپر کھلتا ہے۔ سال کے طاق نمبر والے ہفتوں میں ڈاکٹر بھی موجود ہوتے ہیں۔ بلدیہ کی ویب سائٹ پر اوقات مختلف درج ہیں۔ اگر آپ کھلنے کے اوقات کی تصدیق کرنا چاہیں یا جاننا چاہیں کہ ڈاکٹر سے کب مل سکتے ہیں تو اِنگُن کو فون کر سکتے ہیں۔

Granlivegen 1A, 3850 Kviteseid
90 68 61 59

آپ سے کون ملے گا؟

Ingunn Birkeland

Ingunn Birkeland نرس ہیں اور انہوں نے ذہنی صحت کی دیکھ بھال اور ادراکی تھراپی میں مزید تربیت حاصل کی ہے۔ وہ پہلی جماعت سے اعلیٰ ثانوی تعلیم کے اختتام تک طلبہ کے ساتھ اور نوجوانوں کے صحت کلینک میں کام کرتی ہیں۔

90 68 61 59
ingunn.birkeland@kviteseid.kommune.no

Margareth Heggtveit Steinbakk

Margareth Heggtveit Steinbakk صحتِ عامہ کی نرسنگ ٹیم کی سربراہ ہیں اور پیدائش سے پانچ سال تک کے بچوں کی ذمّہ دار ہیں۔ ضرورت پڑنے پر وہ اسکول کی صحت کی خدمت میں بھی مدد کرتی ہیں۔

97 17 64 54
margareth.heggtveit.steinbakk@kviteseid.kommune.no

ہم کس معاملے میں مدد کر سکتے ہیں؟

آپ جسم اور بلوغت، خیالات اور جذبات، شراب اور منشیات، تعلقات اور جنسی زندگی کے بارے میں ہم سے تنہائی میں بات کر سکتے ہیں۔ ہم طبی معائنہ کرتے اور حفاظتی ٹیکے لگاتے ہیں۔ گروپ میں ذہنی صحت، غذا اور انٹرنیٹ کے محفوظ استعمال جیسے موضوعات پر بھی بات ہوتی ہے۔ ہم اسکول کے ساتھ مل کر کام کرتے ہیں تاکہ طلبہ وہاں مطمئن اور محفوظ محسوس کریں۔

تعلیمی سال 2026/2027 کے لیے اسکول ہیلتھ سروس کا پروگرام

تمام جماعتیں – بیماریوں سے بچاؤ کی معلومات، ضرورت کے مطابق نظر اور سماعت کی جانچ، اور انفرادی یا گروپ کی صورت میں گفتگو اور رہنمائی۔ طلبہ، والدین، سرپرست یا اسکول کی درخواست پر صحت کی ٹیم کلاس لے سکتی ہے یا والدین کے اجلاس میں شریک ہو سکتی ہے۔

پہلی جماعت – اسکول شروع ہونے پر بچے کا معائنہ بچوں کے مرکزِ صحت میں ہوتا ہے۔ بچہ اپنے والدین یا سرپرست کے ساتھ آتا ہے۔ ڈاکٹر اور فزیوتھراپسٹ بھی معائنے میں شریک ہوتے ہیں۔

دوسری جماعت (7–8 سال) – خناق، تشنج، کالی کھانسی اور پولیو سے بچاؤ کی مشترکہ ویکسین لگوانے کی پیشکش (DTP-IPV)۔

تیسری جماعت – قد اور وزن کی پیمائش۔

پانچویں جماعت – بلوغت کے بارے میں کلاس اور لڑکیوں اور لڑکوں کے الگ الگ گروپوں میں گفتگو۔

چھٹی جماعت (11–12 سال) – خسرہ، کن پیڑے اور روبیلا سے بچاؤ کی ویکسین لگوانے کی پیشکش (MMR)۔

ساتویں جماعت (12–13 سال) – ہیومن پیپیلوما وائرس (HPV) سے ہونے والے کینسر کی روک تھام کے لیے HPV ویکسین کی دو خوراکوں کی پیشکش۔

آٹھویں جماعت – صحت کے بارے میں انفرادی گفتگو اور قد اور وزن کی پیمائش۔

نویں جماعت – قریبی تعلقات، جنسیت اور مانع حمل طریقوں کے بارے میں کلاس۔

دسویں جماعت (15–16 سال) – خناق، تشنج، کالی کھانسی اور پولیو سے بچاؤ کی مشترکہ ویکسین لگوانے کی پیشکش (dTp-IPV)۔

ویکسین کے بارے میں معلومات اور رضامندی کا فارم گھر بھیجا جاتا ہے۔ ویکسین لگانے سے پہلے دستخط شدہ رضامندی درکار ہوتی ہے۔

اوقاتِ کار کے بعد

Alarmtelefonen – بچوں اور نوجوانوں کے لیے ہیلپ لائن **116 111** ایس ایم ایس بھیجیں **417 16 111**

Kors på halsen – نارویجین ریڈ کراس کے رضاکار سے بات کریں **800 33 321**

جب علاج میں تاخیر ممکن نہ ہو تو ڈیوٹی پر موجود طبی مرکز **116 117**

جان کو خطرہ ہو تو ہنگامی طبی امداد **113**

بلدیہ کی ویب سائٹ پر اسکول کی صحت کی خدمت