2026/2027学年

克维特塞德学校健康服务

有心事，或是想问问身体的变化？可以来找我们聊聊。学生和家长可以在这里了解2026/2027学年的服务。

什么时候可以直接来？

每周四09:00至14:00，可以直接到Kviteseid skule找校护，无需预约。

青少年健康门诊免费向13至20岁的人开放。本学年手册注明，门诊位于健康中心二楼，每周二14:00至15:30开放，单数周有医生到诊。市政府网站列出的时间有所不同。如果想确认开放时间，或想知道什么时候能见到医生，可以给英贡打电话。

Granlivegen 1A, 3850 Kviteseid
90 68 61 59

你会遇到谁？

Ingunn Birkeland

Ingunn Birkeland是一名护士，进修过心理健康护理和认知疗法。她为一年级至高中阶段的学生提供服务，也在青少年健康门诊工作。

90 68 61 59
ingunn.birkeland@kviteseid.kommune.no

Margareth Heggtveit Steinbakk

Margareth Heggtveit Steinbakk是公共卫生护理团队负责人，负责0至5岁儿童的保健工作，也会在需要时支援学校健康服务。

97 17 64 54
margareth.heggtveit.steinbakk@kviteseid.kommune.no

有哪些事可以找我们？

你可以单独和我们聊身体和青春期、想法与感受、酒精和毒品、亲密关系与性。我们提供健康检查和疫苗接种，也通过小组课程讨论心理健康、饮食和网络安全。我们与学校一起努力，让学生在校园里感到安心、舒适。

2026/2027学年学校卫生服务安排

所有年级均可获取健康与疾病预防知识，按需检查视力和听力，并通过个别或小组谈话获得指导。学生、家长、监护人或学校也可以邀请校医护团队来班上授课或参加家长会。

一年级 – 学生与家长或监护人一同到儿童健康中心做入学健康检查，医生和物理治疗师也会参加。

二年级（7–8岁）– 可接种预防白喉、破伤风、百日咳和脊髓灰质炎的联合疫苗（DTP-IPV）。

三年级 – 测量身高和体重。

五年级 – 青春期课程，女生和男生分别分组讨论。

六年级（11–12岁）– 可接种预防麻疹、流行性腮腺炎和风疹的麻腮风联合疫苗（MMR）。

七年级（12–13岁）– 可接种两剂人乳头瘤病毒（HPV）疫苗，预防这种病毒引起的癌症。

八年级 – 一对一健康面谈，并测量身高和体重。

九年级 – 学习亲密关系、性和避孕知识。

十年级（15–16岁）– 可接种预防白喉、破伤风、百日咳和脊髓灰质炎的联合疫苗（dTp-IPV）。

校方会向家庭发送疫苗说明和接种同意书。接种前须有已签署的同意书。

非开放时间

Alarmtelefonen 儿童与青少年求助热线	**116 111**	发送短信 **417 16 111**
Kors på halsen 挪威红十字会倾听服务		**800 33 321**
病情不能等待时联系值班医疗服务		**116 117**
有生命危险时呼叫医疗急救		**113**

市政府网站上的学校健康服务介绍